



## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Последний звонок!	1
Чистота-залог здоровья	2
Поздравляем	2
Приключение пса Дога и кошки Миры	3
Советы школьникам	4
Простые способы найти вдохновение	5
71 год со Дня Победы!	6

## Последний звонок!

24 мая в школе прошел праздник Последнего звонка. Праздник, который не отмечен на календаре красным цветом, но его отмечает вся Россия - это праздник, когда для наших девятиклассников и одиннадцатиклассников прозвучит последний школьный звонок. Три с половиной тысячи звонков вместили в себя школьные годы. Ни один из них не был похож на другой. Какой-то торопил на первый урок, какой-то звал к любимому учителю, какой-то «выручал» в тот самый момент, когда тебя вызывали к доске, а ты туда вовсе не хотел идти... Были совсем неуместные звонки во время контрольной работы, когда всё уже почти получалось, но надо сдавать тетрадь. А были, чего уж греха таить, такие желанные, ни с чем не сравнимые звонки в конце учебного дня, четверти, года... Казалось им не будет конца! Но вот подошло время Последнего звонка.

Торжественный день, полный особого смысла и значения. Теперь уже повзрослевшие девушки и парни толпятся в школьном коридоре, где всего через несколько минут именно для них прозвучит последний звонок на последний, в их школьной жизни, урок. Даже самые заядлые хулиганы, строгие, нарядные и притихшие, пытаются

освоиться с ролью главных виновников торжества. Торжественное поздравление директора и администрации, напутствия учителей, которые за столько лет, проведенных в школе, стали почти родными, трогательные речи родителей и ответные слова не менее взволнованных выпускников. Звенит последний звонок, открывая дверь не только в школу, украшенную в честь праздника, но и во взрослую жизнь. Шары с мечтами и пожеланиями выпускников устремляются в небо. На память о школьных днях останутся фотографии с интересными отрывками школьной жизни. Последний звонок - это, все-таки праздник, знаменующий начало нового жизненного этапа, переход в неизведанный, но такой манящий мир взрослых проблем и отношений. Так пусть праздник Последнего звонка навсегда останется светлым и радостным воспоминанием.



## Чистота - залог здоровья

Поговорим сегодня о чистоте. Как вы думаете, связаны ли чистота и здоровье? Связаны. Недаром говорится: «Чистота - залог здоровья». Это означает, что, если человек чист и опрятен, вокруг него царит чистота, - он соблюдает одно из важных жизненных правил, позволяющих быть здоровым. Представьте себе неопрятно одетого неряшливого мальчику Петю. Он редко моет руки с мылом, не любит стричь ногти, поэтому под ногтями у него образовались темные полосочки грязи. Петя забывает мыть руки перед едой, после туалета, после того как поиграл со своей любимой собакой. Хотели бы вы дружить с этим мальчиком? Дорогие ребята! Согласитесь, приятно

чувствовать себя здоровым, бодрым и веселым! Ведь как говорили древние греки: «В здоровом теле - здоровый дух». Немало пословиц и поговорок о здоровье сло-

поздно ложатся спать, засиживаясь перед телевизором или компьютером, поздно встают утром, чувствуя себя невыспавшимися и усталыми,

### ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



не вовремя завтракают, обедают и ужинают, нанося вред своему здоровью.

Двигай-

жено и русским народом: «Здоровье дороже золота», «Здоровье ни за какие деньги не купишь». Я знаю, что есть дети, которые думают, что соблюдать режим дня вовсе не нужно. Они

ведут больше, правильно ведите свой распорядок дня, ведите здоровый образ жизни, и вы точно будете здоровы на все 100%!



### Поздравляем

*Павлова Ирина Владимировна*

*Скорнякова Вера Петровна*

*Симончук Светлана Юрьевна*

*Горюнова Валентина Николаевна*

*Окунева Нина Васильевна*

*Хренова Татьяна Михайловна*

*Коробова Галина Витальевна*

*Лачугина Марина Евгеньевна*

*Поздравляем с Днём рождения! Желаем вам хорошего настроения, огромного счастья, бесконечной любви, достатка в семье, карьерного роста, хороших друзей и, конечно же, здоровья вам и всем, кто вам дорог. Пусть мечты никогда не покидают вас и превращаются в реальность.*

# Приключение пса Дога и кошки Миры



*Этот рассказ подходит для детей младшего и среднего возраста. Сразу скажу, что рассказ выдуманный. На карте Вы таких городов и деревень не найдете... Вы попадете в интересный и увлекательный мир.*

*С уважением,*

*Екатерина Скворцова*

Это было давно. В маленьком сказочном городке Игло была деревня Живица. Она была небольшая. Всего десять домишек. Про эту деревню слагали легенды, басни, сказания и былины.

В одном из домов жил пес Дог. Ему было семь лет. Рос он с мамой, папой и бабушкой. Папу звали Марсель. Он был очень строгий, но справедливый.

Маму звали Агата. У нее было красивое чувство юмора. Она была очень доброй и спокойной.

А бабушку звали Жуля. Бабушка Жуля любила печь пироги и каждое воскресенье приглашала всю деревню их отведать.

Через их дом стоял ветхий домик, в котором жила кошка Мира. Ей было шесть лет. У нее была мама и был брат. Маму звали Силя. Она была ничем не примечательна. Все время пропадала на работе, чтобы прокормить семью.

Брата звали Ганс. Он был старше Миры на четырнадцать лет. Ганс был очень добрым и скромным.

Родители Дога и Миры почти не дружили. А вот сами ребята сдружились и начали проказничать. Целыми днями носились по двору, играли в игры, собирали ягоды и грибы.

Однажды, Дог пригласил Миру прогуляться по лесу. Мира, конечно же, с радостью согласилась. Птички щебетали, деревья колыхались от ветра, белочки прыгали на деревьях. И как обычно, они стали собирать грибы и ягоды. Дог нашел подберезовик. И только он его сорвал, сразу же прогремел гром, черные тучи закрыли ясное солнышко. Мире стало страшно. Они попятились назад, но вдруг налетел буря, поднял Дога и Миру наверх, закружил и скрылся.

Дог почувствовал, что он лежит на холодной земле. Открыл глаза и вскочил. Мира лежала с закрытыми глазами. Дог начал говорить Мире:

- «Вставай! Открывай глаза!».

Через минуту она открыла глаза и медленно встала. Мира спросила:

- «А где мы?»

- «Я не знаю. Сейчас пойдем вперед и все узнаем»,- ответил Дог.

И они пошли вперед. Шли, шли и вокруг увидели розовый замок с тремя выпуклыми башенками. Замок был окружен стальными воротами. Перед замком и за воротами стояли охранники – львы.

Один из львов зарычал на них и тихо спросил:

- «Что Вы тут ходите-бродите? Уходите по делам! Не мешайте королеве ночевать!»

Вдруг из замка вышла красивая рысь. Она сказала охранникам:

- «Пропустите их. Они пришли ко мне по делу».

И львы почтено улыбнулись, открыли ворота и пропустили их. Они робко зашли во двор. Неподалеку от них росли цветы. Королева показала им, что можно входить в замок. В замке было: 2 комнаты, ванная, с т о л о в а я.

В первой комнате была спальня королевы. Мы ее не смогли рассмотреть, потому что королева закрыла дверь.

Во второй комнате была гостиная. В гостиной стоял большой деревянный стол. На нем лежала белая скатерть. На скатерти стояли три мраморные кружки и маленький хрустальный чайник. Так же, в гостиной был большой диван. На диване были красиво уложены две маленькие подушки. Недалеко от дивана стояла тумбочка. А около тумбочки был большой шкаф с книгами.

Столовую и ванную мы не смогли посмотреть, потому что королева повела нас в гостиную.

- «Садитесь гости дорогие! Пейте чай, а я Вам расскажу почему Вы попали сюда. Давным-давно на Вашу деревню злилась ведьма. Она захотела отомстить за далекое прошлое и заколдовала подберезовик. Многие до него дотрагивались, вырывали и попадали сюда. Сейчас они сидят в тюрьме. Их посадила туда Баба-Яга и ведьма. Чтобы возвратиться домой и спасти других ребят Вам надо дойти до большой горы Щемир, пересечь ее и пойти к лугу. Там надо покружиться три раза по часовой стрелке и сказать

волшебные слова: «Ведьма, ведьма растворись. Все обратно принеси». Но будьте осторожны!», -сказала королева.

Дог встал из-за стола и сказал:

- «Мы согласны. Сейчас же отправимся в дорогу!»

На прощанье, королева подарила им золотой платок.

Они шли вперед и вперед. Дог и Мира пришли к развилке. Там стояла табличка, на которой было написано: «Направо пойдешь - к Бабе-Яге попадешь, налево пойдешь - Змея Горыныча увидишь, а вперед пойдешь - к горе придешь».

Дог и Мира пошли вперед. Ведь они не знали, что приходила Баба-Яга и поменяла табличку. Шли, шли и вдруг поняли, что они не туда пришли, потому что неподалеку от них стояла избушка на курьих ножках. Дог и Мира попятились назад, но было уже поздно. Их схватили большие, длинные, серые и страшные деревья. Они закинули Дога и Миру в избушку к Бабе-Яге.

Баба-Яга была старая, немного дряхлая и в морщинах. Она была в хорошем настроении. Что-то пела себе под нос и сказала им:

- «Я сейчас думаю, что с Вами делать?» Отдать в тюрьму или съесть Вас. Давно уже не ела дичи». И замолчала.

Дог и Мира испугались. И Мира жалобным голосом попросила:

- «Отпустите нас, пожалуйста. Мы хотим вернуться домой и помочь другим бедным зверушкам». Мира взглянула на Бабу-Ягу.

Баба-Яга смутилась. У нее из глаз потекли слезы. И сквозь слезы она сказала им:

- «Хорошо, я отпущу Вас. Идите с Богом!».

Баба-Яга указала им, в какую сторону надо идти. И они ушли.

Еле-Еле добрались до горы. Стали думать, как же залезть на нее. Думали –думали, и наконец, ничего не решив, просто полезли на гору. Минут 10 они пытались залезть, но не смогли. Вдруг Мира увидела в небе двух орлов. Она стала звать их. Они, услышав голоса, полетели к ним. Мира попросила их помочь им залезть на гору и спуститься. Они все поняли. Улетели куда-то в обратную сторону и вскоре прилетели с двумя длинными тяжелыми веревками. Дог и Мира перебрались на гору с помощью этих веревок. И потом также слезли по веревке. Через некоторое время, они увидели поле. А вокруг поля был огонь. Они сначала растерялись, но потом вспомнили как на праздник Ивана-Купала они прыгали через огонь. И тут решили они попытать счастья. Разбежались со всей силы и прыгнули через огонь. Они смогли это сделать. Огонь не попал на них. Дог и Мира насчёт три закружились по часовой стрелке и крикнули:

- «Ведьма, ведьма растворись. Все обратно принеси».

После этих волшебных слов они оказались в деревне.

## Эпилог.

*Когда они вернулись домой, их родители стали поздравлять их с этой великопленной победой. Все пропавшие ребята вернулись к своим родителям. Был такой пир, которого еще никто и нигде не видел. И с тех пор, они перестали озорничать и стали послушными.*



# Советы школьникам

## Правила поведения на воде в летнее время

1. Купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;
2. Нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
4. Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;
5. Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прилива.

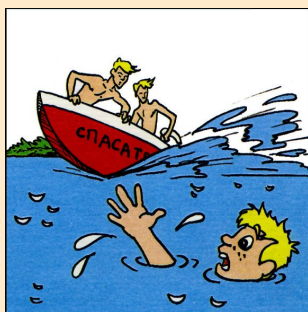
### ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК

*Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь.*

*Добираясь до пострадавшего вплавь, учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.*

*На берегу необходимо оказать доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры.*

**ПОМНИТЕ!** Нарушение правил безопасного поведения на воде – это главная причина гибели людей (в том числе детей).



## Говори и пиши правильно!

### Одеть или надеть?

<u>Надеть</u>	<u>одеть</u>
(что-нибудь)	(кого-нибудь)
Форму	ребенка
Пальто	девочку
Туфли	больного
Шапку	куклу
Платье	бабушку
Костюм	дедушку



## Шутки шутить...

Рано утром на берегу Вовочка ловил рыбу .  
К нему подходит Коля, который хочет поплавать:  
- Как водичка?  
- Замечательная! А рыба вообще из нее вылезть не хочет!

\*\*\*

Ты кто?

- Ниндзя.

- А почему такой медленный?

- Черепашка.

\*\*\*

Один мальчик рассказывает другу:

- Ты не представляешь, насколько труслив мой пёс! Как кто-нибудь позвонит в дверь, он сразу же лезет под диван.

- А какая тебе разница, пусть лезет.

- Да?! Но ведь мы вдвоём там не помещаемся!!!



# Простые способы найти вдохновение



## ☁ Чтение книг.

Читая художественную литературу, вы не только будете черпать вдохновение в величии мастерства художников слова, но и сами сможете поучиться у них этому мастерству. Так, Уильям Фолкнер призывал молодых писателей, чтобы они как можно больше читали, и читали не только классику и книги известных авторов, но и любую другую литературу. «Читайте одних и других, читайте все подряд, – и сравнивайте, как они это делают. И пишите сами, как можно больше пишите. Если у вас получится хорошо – вы почувствуете это. Не получится – выбросьте и начните писать опять», – наставлял знаменитый писатель. Послушайте и вы его совету!

## ☁ Просмотр хороших фильмов.

Иногда можно вдохновиться, услышав какую-то фразу персонажа. События фильма тоже могут пробудить чувства и желание выразить их в своем творчестве. Даже красота снятых пейзажей способна окрылить нас.

## ☁ Музыка вдохновляла людей во все времена.

Можно сосредоточенно слушать музыку, а можно, чтобы музыка играла в фоновом режиме, когда вы работаете. Особенно хорошо воздействуют на интеллект и чувства произведения Моцарта, но подойдет любая музыка, которая вам нравится.

## ☁ Скульптура, картины.

Когда творческий человек стремится к высотам, нет лучшего источника вдохновения, чем великое искусство. Можно сходить в музей, можно полистать альбом с репродукциями, а можно поставить картинку с изображением любимой скульптуры или картины на рабочий стол компьютера.

## ☁ Цитаты и афоризмы.

Они способны вдохновить любого художника, но особенно того, который работает со словом. Попробуйте, почитайте – и вы быстро убедитесь, что мощь ума великих людей способна зажечь искру вдохновения и у вас.

## ☁ Путешествия.

Будь это круизы по миру или поездка в соседний город, позволяют вам сменить обстановку и увидеть новые места, новых людей, новые обычаи. Все это откроет для вас новые горизонты и новые способы видения окружающего мира, а это уже само по себе может быть лучшим способом вхождения в состояние творческого вдохновения.

## ☁ Прислушиваясь к разговорам людей в любом общественном месте – в парке, в торговом центре, в транспорте, на работе – иногда можно услышать весьма интересные диалоги.

Если вы писатель или журналист, то такие диалоги послужат богатым источником тем и сюжетов. Полезно даже носить с собой блокнот, чтобы сразу же записать услышанное и все идеи, которые у вас возникают в связи с этим.

## ☁ Прогулки на природе.

Они помогают не только избавиться от усталости. Вы давно не испытывали душевный подъем? Выйдите из дома и отправляйтесь подальше от машин и тротуаров, идите туда, где есть открытая земля, трава, деревья, поля, холмы. Оцените красоту вокруг вас, расслабьтесь – и поток вдохновения хлынет на вас благодатным дождем. Кстати, о воде: наблюдение за ее движением в реках, озерах, ручейках действует на человека волшебным образом, одухотворяя и порождая желание творить. А закаты и рассветы! А звезды! Как говорил Винсент Ван Гог: «Что касается меня, я ничего не знаю точно, но вид звезд заставляет меня мечтать».

## ☁ Физическая нагрузка.

Иногда банальная усталость не дает нам сосредоточиться и придумать что-то новое. Поэтому очень полезно чередовать работу с прогулками на природе и с физическими нагрузками; это очень хорошо стимулирует мозг.



# 71 год со Дня Победы!

*Наша история богата различными событиями и датами. Но лишь немногие из них являются важными для большого количества людей, а память о них не померкнет спустя и 50, и 100, и более лет.*



Одним из таких событий является **День победы 9 мая**. В 2016 году весь русский народ отметил 71 год со дня победы Советского народа в Великой Отечественной войне.

Труден был путь к победе. Война длилась в течение 5 лет (1 418 дней и ночей) и забрала жизни более 27 миллионов советских людей.

Начало Великой Отечественной войны случилось ранним утром 22 июня 1941 года.

Ввиду осложнения политических отношений между СССР и Германией, все люди допускали возможность начала войны, несмотря даже на подписанный между Германией и Советским Союзом 23 августа 1939 года Договор о ненападении, известный также как пакт Молотова — Риббентропа. Согласно этому договору стороны обязывались придерживаться нейтральных взглядов относительно военной политики друг друга, а также не должны были инициировать военные действия/интервенцию по отношению друг к другу.

Тем не менее, нападение Германии на Страну Советов ранним июньским утром 41-го оказалось неожиданным.

Однако народ объединил все свои силы и одолел фашизм.

С тех пор, 9 мая стало священным днём в нашей истории и нашей культуре. Мы многое делаем сейчас, чтобы сохранить память о событиях тех 1941-1945 годов. Но, к сожалению, постепенно от нас уходят ветераны.



«Это – праздник со слезами на глазах...» И наш долг помнить об этом и рассказывать своим детям о великом героизме советских людей и значении этой победы для живущих поколений.



С каждым годом становится всё меньше и меньше тех людей, которые помнят, как это было и в состоянии рассказать о войне подрастающим поколениям.

Практически каждая семья имеет отношение к Великой Отечественной войне. Как показывает жизнь, человек никогда не должен забывать о войне, даже если у него над головой распростёрлось мирное голубое небо. Помните! Чтобы сберечь свой мир, нельзя забывать о страхах войны, нужно беречь жизнь и жить по законам чести!